



Pentru diavol, Psaltirea este precum trăsnetul¹

Psalmii lui David sunt insuflați de Dumnezeu

– Gheronda, mă minunez cum de copiii înțeleg Psaltirea și vor să o citească.

– Psaltirea odihnește oamenii de toate vârstele. Desigur, pe copii îi poate odihni mai mult decât pe mine sau pe tine. Psaltirea este insuflată de Dumnezeu, este scrisă cu dumnezeiasca luminare, de aceea are noime atât de puternice și de adânci. Poți să-i aduni pe toți teologii și filologii, dar nu vor fi în stare să facă nici măcar un psalm cu astfel de noime. Iar dacă să zicem că ar face ceva, atunci ar fi ca o floare de hârtie. David era fără carte, dar cu câtă profunzime a scris! Se vede limpede că l-a povățuit Duhul lui Dumnezeu.

– Gheronda, nu apuc să citesc Psaltirea.

– E bine să rânduiești puțină vreme să o citești în timpul zilei. Și dacă nu ai multă vreme, e bine să citești măcar o jumătate de Catismă² și să iei aminte la noime, decât s-o citești în întregime și să te grăbești. Iar apoi să ai mereu în minte aceste noime. Psaltirea este rugăciune.

Unii se smintesc de Proorocul David și spun că în anumiți psalmi blestemă. Atunci când David spune: *"Lipsească păcătoșii și cei fărădelege de pe pământ, ca să nu mai fie"*³, nu vrea să zică să fie nimiciți păcătoșii, ci să se pocăiască și să nu mai fie păcătoși pe pământ.

Eu, când citesc Psaltirea, simt multă bucurie. Ea este plină de proorocii, plină de mângâiere. Când te afli într-o stare rea, dacă citești Psaltirea, simți ușurare, slobozire, siguranța că Dumnezeu te va ajuta. *"Mântuirea dreptilor de la Domnul, și apărătorul lor este în vreme de neceaz"*⁴.

Rugăciunea cu "cazurile" Sfântului Arsenie⁵

– Gheronda, cum ați început să vă rugați cu Psaltirea folosind "cazurile" Sfântului Arsenie?

– Sfântul Arsenie, deoarece nu avea în Molitfelnic rugăciunile corespunzătoare pentru toate cazurile în care oamenii îi cereau ajutor, folosea și Psalmii. A scris într-un caiet împrejurarea pentru care folosea fiecare psalm. Când acest caiet a ajuns în mâinile mele, am început să citesc Psaltirea, făcând rugăciune pentru situația în care se citea fiecare psalm. Îmi spune gândul că în rugăciunea cu Psaltirea mult ajută și Sfântul Arsenie.

1 *Cuviosul Paisie Aghioritul – Cuvinte Duhovnicești, VI, Despre rugăciune*, Editura Evanghelistos, București, 2013, capitolul 4, pag. 142 – 148

2 Psaltirea este împărțită în douăzeci de unități, care se numesc catisme.

3 *Psalmul* 103, 35.

4 *Psalmul* 36, 39.

5 *Vezi capitolul Diferitele cazuri în care se citesc Psalmii.*

– Gheronda, Sfântul Arsenie mijlocește mai mult la Dumnezeu, deoarece vede că ne rugăm în felul în care se ruga și el?

– Da, desigur. Am în vedere niște împrejurări.

– Gheronda, cum să citec Psalmii și să mă rog pentru o anumită problemă?

– Tu cum îi citești?

– Eu citec mai întâi împrejurarea și după aceea Psalmul.

– Nu! La început trebuie să faci o bună expunere. Sfântul Arsenie era Sfânt și pentru el era suficient să citească numai Psalmul. Noi să nu spunem la început un *"Miluiește-mă, Dumnezeule"*⁶? Și, după ce citim Psalmul, să nu rostim Doxologia? Să nu facem și câteva metanii? Așadar, mai întâi să spui Psalmul 50 și să ceri cu smerenie mila lui Dumnezeu. Apoi să spui troparul: *"Sub milostivirea ta scâpăm, Născătoare de Dumnezeu"* și troparul Sfântului Arsenie, ca să invoci milostivirea Maicii Domnului și a Sfântului. Apoi să citești împrejurarea pentru care se rostește Psalmul și în continuare Psalmul. La sfârșit să spui: *"Slavă... Și acum..."*, *"Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule"* de trei ori, iar la sfârșit Doxologia ca mulțumire lui Hristos și *"Cuvine-se cu adevărat"*, ca mulțumire Maicii Domnului. Să faci și metanii câte poți.

– Gheronda, uneori mă străduiesc să aflu dacă Psalmul are legătură cu împrejurarea pentru care îl folosea Sfântul.

– Împrejurările au mai multă sau mai puțină legătură cu noima Psalmului. Însă pe Sfântul Arsenie îl interesa mai mult să se roage, iar nu dacă conținutul Psalmului avea vreo legătură cu împrejurarea pentru care se ruga.

– Gheronda, pot să citec la început mai multe situații și după aceea să citec și Psalmii care se rostesc pentru situațiile respective?

– Dacă citești mai multe împrejurări deodată, le vei uita. Mai bine să citești fiecare împrejurare înainte de Psalm, pentru a-ți mișca inima. Atunci când se roagă cineva pentru o anumită problemă, aceasta ajută mai mult la rugăciunea făcută din inimă.

– Gheronda, la slujbă îmi vine greu să urmăresc Psaltirea⁷.

– Poți vedea la chilie care sunt situațiile care corespund Psalmilor care se vor citi la slujba bisericii, iar când auzi Psalmii, să te rogi pentru ele. Iar dacă în biserică nu-ți aduci aminte situațiile, atunci să spui *"Dumnezeul meu, ajută în situația la care se referă Psalmul"*, iar apoi să rostești *"Doamne Iisuse"*.

Să ne rugăm și pentru alte situații

– Gheronda, când merg la chilie, după ascultare, de obicei fac rugăciune pentru diferite împrejurări. Oare mă va ajuta să citec și unii Psalmi care se rostesc pentru împrejurări asemănătoare?

– Dacă vrei, încearcă! Te va ajuta. Mai întâi să citești împrejurarea pentru care se rostește Psalmul, apoi să faci rugăciune pentru împrejurarea concretă și după aceea să citești Psalmul. Psaltirea ajută mult la rugăciunea inimii. Tu singură îți vei da seama mai târziu. Eu, după ce citec cazul respectiv, fac rugăciunea inimii și nu menționez numai un caz, ci multe. Adică, pornind de la "cazurile" Sfântului Arsenie mă rog și pentru alte cazuri. Și pe toate le abordez și duhovnicește și material. La Psalmul 1, pe care Sfântul Arsenie îl citea pentru rodirea pomilor sau a viței-de-vie ce se plantau, eu mai întâi spun: "Tot ceea ce se plantează,

⁶ Psalmul 50.

⁷ Potrivit Tipicului Bisericii, la Vecernie se citește o catismă a Psaltirii, iar la Utrenie două catisme. Astfel într-o săptămână se citește o Psaltire întreagă.

să se prindă". Apoi mă rog și pentru fiecare început. Și spun: "Copilașii care se nasc, să fie binecuvântați, să facă pricopseală. Orice cuvânt duhovnicesc care se seamănă și orice lucru duhovnicesc care se începe, să rodească". La Psalmul 105, care este pentru luminarea dumnezeiască, mă rog și pentru cei orbi. La Psalmul 122, care este pentru cei orbi, mă rog și pentru ca Dumnezeu să lumineze toată lumea. Fiecare, pornind de la cazul pe care îl menționează Sfântul Arsenie, poate afla și alte cazuri și să se roage. Și tu, dacă vrei să începi o lucrare duhovnicească, să iei Psaltirea la rând și toate "cazurile" Sfântului Arsenie să le tâlcuiești și duhovnicește și să te rogi cu inima. Pornind de la un caz al Sfântului Arsenie, poți să-mi spui și pentru ce altceva te-ai ruga?

– Cu ceva vreme mai înainte, Gheronda, am avut probleme cu urechile și am citit Psalmul 95, pe care Sfântul Arsenie îl citea ca Dumnezeu să dea auzire surzilor. Mă rugam și pentru toți surzii, dar și pentru copii, ca să-i asculte pe părinții lor, precum și pentru ucenici, ca să facă ascultare.

– Vezi, deoarece ai trecut prin această situație și ai suferit, lesne ai putut să te gândești și la ceilalți care suferă. Să te străduiești să te doară pentru toată lumea, chiar dacă tu nu treci prin stările grele prin care trec oamenii. Și astfel, încet-încet, te va dura pentru toți oamenii de pretutindeni și vei face pentru ei rugăciune din inimă. Te va dura inima și din durere va țâșni rugăciunea.

– Gheronda, se scurge mult timp atunci când citesc cazul pentru care se rostește un Psalm și încerc să mă gândesc și la alte cazuri asemănătoare.

– Nu este nevoie să te gândești să găsești un caz nou, căci aceste cazuri se ivesc dintr-o dată în inimă, într-o clipeală de ochi. În situația aceasta eu sunt avantajat pentru că am în vedere durerea lumii, starea în care se află ea, și de aceea mă doare. De fiecare dată, potrivit cu situațiile, găsesc altele noi. De la cazul unui Psalm mă duc la o persoană cunoscută și apoi la toți cei necunoscuți care au aceeași problemă. Dar nici voi să nu trăiți cu indiferență, ci să vă gândiți cât de mult suferă lumea, ca să vă rugați din inimă. Totul este ca inima să lucreze.

Rugăciunea cu Psaltirea

Astăzi este trebuință de multă rugăciune. Singura rezolvare este rugăciunea; altfel nu se poate. În tot cazul, Psaltirea ajută foarte mult. Pentru diavol, Psaltirea este precum trăsnetul. Câtă mângâiere aflu în citirea Psaltirii! Am împărțit-o în trei părți⁸. În fiecare zi citesc câte o parte. În trei zile o termin, după care o iau iarăși de la început. Mai întâi citesc situația pentru care se rostește Psalmul și fac Rugăciunea inimii pentru această situație și pentru toți cei care suferă trupește și sufletește. Apoi citesc Psalmul. La sfârșitul fiecărui Psalm spun: "*Dumnezeule, odihnește pe adormiții robii Tăi*". Eu socotesc că acest timp, de un ceas și jumătate, în care citesc Psaltirea este cel mai eficient ajutor acordat lumii. Iarna trecută, când am suferit mult din pricina herniei, am citit-o în picioare. Din ochi îmi curgeau lacrimi din pricina durerilor nesuferite. Cu o mână îmi țineam hernia, iar cu cealaltă țineam Psaltirea. Îl loveam pe diavolul cu tunul. Ziua îl loveam cu Psaltirea, iar noaptea cu Rugăciunea. A turbat diavolul. Acest chin cu hernia a fost o lovitură demonică. Dar și Dumnezeu a îngăduit-o, ca să vadă ce voi face.

– Gheronda, îmi este greu să citesc Psaltirea în picioare, fără să mă sprijin de ceva.

8 Prima parte de la Psalmul 1 până la Psalmul 54. Partea a doua de la Psalmul 55 până la Psalmul 100. Iar partea a treia de la Psalmul 101 până la Psalmul 150.

– Pentru "*biserica Sfântului Duh*"⁹ a fiecăreia voi face "sprijinitori"; vă voi face și rezemătoare. În capătul unui lemn prind în cuie o scândură orizontală în formă de T. Eu mă sprijin pe el și astfel citesc Psaltirea. Am o rezemătoare în chilie și una afară.

– Gheronda, uneori, atunci când sunt obosită și citesc Psaltirea, deși din pricina oboselii nu înțeleg nimic, totuși mă silesc să stau în picioare, lucru care simt că mă ajută. Însă gândul îmi spune că această rugăciune nu are valoare.

– Poate că nu înțelegi ce citești, dar cu toate acestea să știi că are valoare, pentru că, deși ești obosită, te silești pe tine și stai în picioare înaintea lui Hristos. Să nu uiți că și oboseala este cuprinsă în rugăciune.

DIFERITELE CAZURI ÎN CARE SE CITESC PSALMI¹⁰

Psalmul 1: (*Fericit bărbatul, care nu a umblat*)

Atunci când plantează pomi sau viță de vie, ca să rodească.

Psalmul 2: (*Pentru ce s-au tulburat neamurile?*)

Pentru ca Dumnezeu să-i lumineze pe cei care merg la congrese.

Psalmul 3: (*Doamne, de ce s-au înmulțit cei ce mă necăjesc?*)

Pentru ca să se depărteze răutatea de la oameni; pentru ca să nu-i chinuiască și să-i mârhească pe nedrept pe semenii lor.

Psalmul 4: (*Când Te-am chemat, m-ai auzit*)

Pentru ca Dumnezeu să-i vindece pe oamenii sensibili, care s-au îmbolnăvit de melancolie din pricina purtării oamenilor nemiloși.

Psalmul 5: (*Graiurile mele ascultă-le, Doamne*)

Pentru ca Dumnezeu să vindece ochii răniți, loviți de omul rău.

Psalmul 6: (*Doamne, nu întru mânia Ta să mă cerți*)

Pentru ca Dumnezeu să-l slobozească pe omul căruia i s-au făcut farmece.

Psalmul 7: (*Doamne Dumnezeul meu, în Tine am nădăjduit*)

Pentru cei care au pățimit de frica, de înfricoșările și de amenințările oamenilor răi.

Psalmul 8: (*Doamne Dumnezeul meu, cât de minunat este Numele Tău*)

Pentru cei care au pățimit rău de la demoni sau de la oamenii vicleni.

Psalmul 9: (*Mărturisi-mă-voi Ție, Doamne... povesti-voi toate*)

Pentru ca să înceteze să te mai înfricoșeze demonii în somn sau cu închipuiri în timpul zilei.

⁹ Starețul se referă la trup, care este "*biserica Sfântului Duh*" (Vezi *1 Corinteni 6, 19*).

¹⁰ *Cuviosul Paisie Aghioritul – Cuvinte Duhovnicești, VI, Despre rugăciune*, Editura Evanghelistos, București, 2013, pag. 241 – 259

Psalmul 10: (*În Domnul am nădăjduit*)

Pentru soții cu inima împietrită care se ceartă și se despart. (Când îl chinuiește pe nedrept cel aspru sau cea aspră pe cel sensibil).

Psalmul 11: (*Mântuiește-mă, Doamne, că a lipsit cel cuvios*)

Pentru cei nebuni care au și răutate și fac rău oamenilor.

Psalmul 12: (*Până când, Doamne, mă vei uita până în sfârșit?*)

Pentru cei care suferă de ficat.

Psalmul 13: (*Zis-a cel nebun întru inima sa: nu este Dumnezeu*)

Pentru izgonirea demonului înfricoșător (*De trei ori pe zi, trei zile*).

Psalmul 14: (*Doamne, cine va locui în locașul Tău?*)

Pentru ca hoții să-și schimbe gândul și să se întoarcă fără izbândă și pocăiți.

Psalmul 15: (*Păzește-mă, Doamne, că întru Tine am nădăjduit*)

Ca să se afle cheia când s-a pierdut.

Psalmul 16: (*Auzi, Doamne, dreptatea mea*)

Pentru mare clevetire (*De trei ori pe zi, trei zile*).

Psalmul 17: (*Iubi-Te-voi, Doamne, vârtutea mea*)

Atunci când se face cutremur sau calamitate, potop de ape și trăsnete.

Psalmul 18: (*Cerurile spun slava lui Dumnezeu*)

Pentru ca mamele să se slobozească la nașterile lor.

Psalmul 19: (*Auză-te Domnul în ziua necazului*)

Pentru soții care nu fac copii datorită unei infirmități, pentru ca să-i vindece Dumnezeu și să nu se despartă.

Psalmul 20: (*Doamne, întru puterea Ta se va veseli împăratul*)

Pentru ca Dumnezeu să înmoaie inimile bogaților, pentru a face milostenie celor săraci.

Psalmul 21: (*Dumnezeule, Dumnezeul meu, ia aminte*)

Pentru ca Dumnezeu să împiedice incendiile, pentru ca să nu se facă rău.

Psalmul 22: (*Domnul mă paște și nimic nu-mi va lipsi*)

Pentru ca Dumnezeu să îmblânzească copiii neastâmpărați și neascultători, care îi mahnesc pe părinții lor.

Psalmul 23: (*Al Domnului este pământul și plinătatea lui*)

Pentru ca să se deschidă ușa, atunci când se pierde cheia.

Psalmul 24: (*Către Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu*)

Pentru oamenii pe care îi pizmuiește mult diavolul și le aduce mereu piedici în viața lor,

ca să cârtească.

Psalmul 25: (*Judecă-mă, Doamne, că eu întru nerăutate am umblat*)

Atunci când cere cineva ceva bun de la Dumnezeu, pentru ca să-i-l dea fără să-l vatăme.

Psalmul 26: (*Domnul este luminarea mea și mântuitorul meu*)

Pentru ca Dumnezeu să-i păzească pe săteni de oștirile vrăjmașe, ca să nu facă rău oamenilor și jafuri în gospodăriile lor.

Psalmul 27: (*Către Tine, Doamne, voi striga*)

Pentru ca Dumnezeu să-i vindece pe cei bolnavi de neurastenii și pe toți cei care suferă de nervi.

Psalmul 28: (*Aduceți Domnului, fii ai lui Dumnezeu*)

Pentru cei care suferă de rău de mare și se tem când este furtună mare.

Psalmul 29: (*Înălța-Te-voi, Doamne, că m-ai ridicat*)

Pentru cei care se primejdiesc departe, printre popoarele barbare și necredincioase, ca să-i păzească Dumnezeu pe ei, iar pe aceia să-i lumineze și să-i îmblânzească ca să-L cunoască pe Dumnezeu.

Psalmul 30: (*În Tine, Doamne, am nădăjduit*)

Pentru ca Dumnezeu să dea belșug semănăturilor și roadelor din pomi, atunci când vremea nu este prielnică.

Psalmul 31: (*Fericiți căroră s-au iertat fărădelegile*)

Pentru ca să afle călătorii drumul, atunci când se rătăcesc și se chinuiesc.

Psalmul 32: (*Veseliți-vă, dreptilor, întru Domnul*)

Pentru ca Dumnezeu să descopere adevărul în privința celor închiși pe nedrept, ca să fie eliberați.

Psalmul 33: (*Binecuvânta-voi pe Domnul în toată vremea*)

Pentru cei care se află în agonia morții, când sunt chinuți de demoni în ceasul morții sau pentru oștirile vrăjmașe, atunci când amenință să calce hotarele ca să facă rău.

Psalmul 34: (*Judecă, Doamne, pe cei ce-mi fac mie strâmbătate*)

Pentru ca Dumnezeu să-i slobozească pe oamenii plini de bunătate de cursele oamenilor vicleni, care își bat joc de oamenii lui Dumnezeu.

Psalmul 35: (*Zis-a călcătorul de lege întru sine sa*)

Pentru a se șterge cu desăvârșire vrăjmașia de după certuri sau neînțelegeri.

Psalmul 36: (*Nu râvni celor ce viclenesc*)

Pentru oamenii răniți profund de crimele făcătorilor de rele.

Psalmul 37: (*Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine*)

Când te dor maxilarele din pricina dinților stricați.

Psalmul 38: (*Zis-am: "Păzi-voi căile mele"*)

Pentru ca oamenii cei părăsiți și nefericiți să găsească de lucru, ca să nu se întristeze.

Psalmul 39: (*Așteptând am așteptat pe Domnul*)

Pentru ca să revină dragostea între șefi și funcționari, atunci când se creează neînțelegeri.

Psalmul 40: (*Fericit cel ce înțelege pe sărac și pe sărman*)

Pentru ca mamele să se slobozească la naștere, când au naștere prematură.

Psalmul 41: (*În ce chip dorește cerbul*)

Pentru tineri când se îmbolnăvesc de dragoste, când este rănită o persoană și se întristează.

Psalmul 42: (*Judecă-mă, Dumnezeule, și apără dreptatea mea*)

Pentru ca să fie sloboziți cei robiți din temnițele neamului vrăjmaș.

Psalmul 43: (*Dumnezeule, cu urechile noastre am auzit*)

Pentru ca Dumnezeu să descopere adevărul soților care nu se înțeleg, ca să se împace.

Psalmul 44: (*Răspuns-a inima mea cuvânt bun*)

Pentru oamenii care suferă de inimă sau de rinichi.

Psalmul 45: (*Dumnezeu este scăparea noastră și puterea*)

Pentru tinerii pe care vrăjmașul îi împiedică să facă familie (să se căsătorească).

Psalmul 46: (*Toate neamurile bateți din palme*)

Pentru a se liniști slujitorul sau robul când fuge rănit sufletește de la stăpânul său și să afle de lucru.

Psalmul 47: (*Mare este Domnul și lăudat foarte*)

Atunci când se fac mari catastrofe și jafuri de către cete de pirați barbari. (*Să se citească continuu 40 de zile*).

Psalmul 48: (*Auziți acestea toate neamurile*)

Pentru cei care fac munci primejdioase.

Psalmul 49: (*Dumnezeul dumnezeilor, Domnul, a grăit*)

Pentru ca oamenii rătăciți să se pocăiască și să se întoarcă la Dumnezeu, ca să se mântuiască.

Psalmul 50: (*Miluieste-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta*)

Atunci când din pricina păcatelor noastre vine mânia pedagogică a lui Dumnezeu (epidemie de boală și de moarte la oameni sau la animale).

Psalmul 51: (*Ce te făleşti întru răutate, puternice?*)

Pentru ca stăpânitorii împietriți la inimă să se pocăiască și să se facă milostivi, ca să nu chinuiască poporul.

Psalmul 52: (*Zis-a cel nebun întru inima sa: Nu este Dumnezeu*)

Pentru ca Dumnezeu să binecuvinteze mrejele ca să se umple de pește.

Psalmul 53: (*Dumnezeule, întru Numele Tău mântuiește-mă*)

Pentru ca Dumnezeu să-i lumineze pe cei bogați care au robi cumpărați, ca să-i slobozească.

Psalmul 54: (*Auzi, Dumnezeule, rugăciunea mea*)

Pentru ca să se restabilească numele cel bun al familiei care a fost clevetită.

Psalmul 55: (*Miluieste-mă, Dumnezeule, că m-a călcat omul*)

Pentru cei sensibili care au fost răniți sufletește de semenii lor.

Psalmul 56: (*Miluieste-mă, Dumnezeule, miluieste-mă*)

Pentru oamenii care suferă de durere de cap din pricina multei mâhniri.

Psalmul 57: (*Oare cu adevărat grăiți dreptate*)

Pentru ca să se îndrepte spre bine lucrurile celor care lucrează pentru bine, să împiedice Dumnezeu orice lucrare viclană a demonilor sau a oamenilor pizmași.

Psalmul 58: (*Scoate-mă de la vrăjmașii mei, Dumnezeule*)

Pentru muți, ca Dumnezeu să le dea grai.

Psalmul 59: (*Dumnezeule, lepădatu-ne-ai pe noi și ne-ai surpat*)

Pentru ca Dumnezeu să descopere adevărul, când este clevetită o mulțime de oameni.

Psalmul 60: (*Auzi, Dumnezeule, cererea mea*)

Pentru cei care se îngreuiază la lucru, fie din trândăvie, fie din frică.

Psalmul 61: (*Au nu lui Dumnezeu se va supune sufletul meu?*)

Pentru ca Dumnezeu să slobozească din încercări pe omul slab la suflet, care nu are răbdare și cârtește.

Psalmul 62: (*Dumnezeule, Dumnezeul meu, către Tine mîneș*)

Pentru a rodi ogoarele și pomii, când este lipsă de apă.

Psalmul 63: (*Auzi, Dumnezeule, glasul meu*)

Când este mușcat omul de lup sau de câine turbat. (*Sfântul le dădea să bea din apă binecuvântată*).

Psalmul 64: (*Ție se cuvine cântare, Dumnezeule, în Sion*)

Pentru ca negustorii să aibă binecuvântare, ca să nu pâlăvrăgească și să nedreptățească pe oamenii simpli.

Psalmul 65: (*Strigați Domnului tot pământul*)

Pentru ca cel viclean să nu aducă ghinioane în case și să mârhească familiile.

Psalmul 66: (*Dumnezeu să Se milostivească spre noi*)

Pentru ca să se binecuvinteze păsările (crescătoriile de păsări).

Psalmul 67: (*Să Se scoale Dumnezeu și să se risipească vrăjmașii Lui*)

Să se slobozească maicile care se îngreuiază să lepede, atunci când pătimesc ceva rău.

Psalmul 68: (*Mântuiește-mă, Dumnezeule, că au intrat ape*)

Atunci când se fac catastrofe și râurile se revarsă luând case și oameni.

Psalmul 69: (*Dumnezeule, spre ajutorul meu ia aminte!*)

Pentru oamenii sensibili care se mârhesc pentru cel mai mic lucru și se deznădăduiesc, ca să-i întărească Dumnezeu.

Psalmul 70: (*În Tine, Doamne, am nădăjduit*)

Pentru oamenii părăsiți care devin împovărați din invidia diavolului și ajung la deznădejde, ca să afle ajutor și ocrotire de la Dumnezeu.

Psalmul 71: (*Dumnezeule, judecata Ta dă-o împăratului*)

Pentru ca Dumnezeu să binecuvinteze noua recoltă, pe care țărani au adus-o în casele lor.

Psalmul 72: (*Cât de bun este Dumnezeul lui Israil*)

Pentru ca să se pocăiască oamenii făcători de rele.

Psalmul 73: (*Pentru ce, Dumnezeule, ne-ai lepădat*)

Pentru ca Dumnezeu să-i păzească pe țărani care lucrează pe ogoarele lor, atunci când vrăjmașii au înconjurat satul.

Psalmul 74: (*Mărturisi-ne-vom Ție, Dumnezeule*)

Pentru ca să se împlânzească stăpânul barbar, și să nu-i chinuiască pe semenii lui, pe lucrători.

Psalmul 75: (*Cunoscut este în Iudeea Dumnezeu*)

Pentru mama care se teme la naștere, ca s-o întărească și s-o păzească Dumnezeu.

Psalmul 76: (*Cu glasul meu către Domnul am strigat, cu glasul meu către Dumnezeu*)

Atunci când nu există înțelegere între părinți și copii, pentru a-i lumina Dumnezeu, ca să asculte copiii pe părinți, iar părinții să arate dragoste.

Psalmul 77: (*Luați aminte, poporul meu, la legea Mea*)

Pentru ca Dumnezeu să-i lumineze pe cei care împrumută, ca să nu-i silească pe semenii lor pentru datoria lor și să fie milostivi.

Psalmul 78: (*Dumnezeule, venit-au neamurile în moștenirea Ta*)

Pentru ca să păzească Dumnezeu satele de jafuri și catastrofe din partea armatelor

vrăjmașe.

Psalmul 79: (*Cel ce paști pe Israil, ia aminte*)

Pentru ca să-l vindece Dumnezeu pe om, atunci când i se umflă fața și-l doare tot capul.

Psalmul 80: (*Bucurați-vă de Dumnezeu, ajutorul nostru*)

Pentru ca Dumnezeu să aibă grijă de cei săraci, care sunt lipsiți și se mâhnesc din pricina lipsei și se amărăsc.

Psalmul 81: (*Dumnezeu a stat în adunarea dumnezeilor*)

Pentru ca oamenii să cumpere produsele țăranilor, pentru ca aceștia să nu se întristeze și amărăscă.

Psalmul 82: (*Dumnezeule, cine se va asemăna Ție?*)

Pentru ca Dumnezeu să-i împiedice pe oamenii răi care vor să facă ucideri.

Psalmul 83: (*Cât de iubite sunt locașurile Tale*)

Pentru ca Dumnezeu să păstreze bine toate bunurile casei, animalele și produsele producătorilor.

Psalmul 84: (*Bine ai voit, Doamne, spre pământul Tău*)

Pentru ca Dumnezeu, să-i vindece pe oamenii care au fost răniți de tâlhari și au pățimit și din pricina fricii.

Psalmul 85: (*Pleacă, Doamne, urechea Ta*)

Pentru ca Dumnezeu să izbăvească lumea atunci când vine holera și mor oameni.

Psalmul 86: (*Temeliile Sionului în munții cei sfinți*)

Pentru ca Dumnezeu să prelungească viața familiștilor care mai au obligații familiale.

Psalmul 87: (*Doamne Dumnezeul mântuirii mele*)

Pentru ca Dumnezeu să ocrotească pe toți oamenii fără ocrotire, care sunt chinuiți de semenii lor nemilostivi.

Psalmul 88: (*Milele Tale, Doamne, în veac le voi cânta*)

Pentru ca Dumnezeu să-i întărească pe oamenii cei bolnăvicioși și neputincioși, pentru a putea lucra, fără să se obosească și să se mâhnească.

Psalmul 89: (*Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă*)

Pentru ca Dumnezeu să dea ploaie atunci când este secetă sau când seacă fântânile, să scoată apă.

Psalmul 90: (*Cel ce locuiește în ajutorul Celui Preaînalt*)

Pentru ca să piară diavolul atunci când se arată omului și-l înfricoșează.

Psalmul 91: (*Bine este a se mărturisi Domnului*)

Pentru ca Dumnezeu să dea înțelepciune oamenilor ca să sporească duhovnicește.

Psalmul 92: (*Domnul a împărățit, întru podoabă S-a îmbrăcat*)

Pentru ca Dumnezeu să păzească corabia când se primejduiește de furtună puternică pe mare. (*Arunca și apă sfințită în cele patru părți ale corabiei*).

Psalmul 93: (*Dumnezeul izbândirilor, Domnul*)

Pentru ca Dumnezeu să-i lumineze pe oamenii cei fără rânduială, care pricinuesc probleme neamului și tulbură poporul, chinându-l cu neorânduiești și vrăjmașii.

Psalmul 94: (*Veniți să ne bucurăm în Domnul*)

Pentru a nu se apropia vrăjile de cei căsătoriți și a crea probleme și neînțelegeri.

Psalmul 95: (*Cântați Domnului cântare nouă, cântați*)

Pentru ca Dumnezeu să dea auz celor surzi.

Psalmul 96: (*Domnul a împărățit, să se bucure pământul*)

Pentru a se depărta vrăjile de la oameni.

Psalmul 97: (*Cântați Domnului cântare nouă, că lucruri minunate*)

Pentru ca Dumnezeu să dea mângâiere oamenilor întristați, ca să nu se mârhească peste măsură.

Psalmul 98: (*Domnul a împărățit, să se mânie popoarele*)

Pentru ca Dumnezeu să-i binecuvinteze și să-i umple de Har pe tinerii care vor să se afierosească Lui.

Psalmul 99: (*Strigați lui Dumnezeu tot pământul*)

Pentru ca Dumnezeu să binecuvinteze și să împlinească dorințele dumnezeiești ale oamenilor.

Psalmul 100: (*Milă și judecată voi cânta Ție, Doamne*)

Pentru ca Dumnezeu să dea harisme oamenilor făcători de bine, ca să-i ajute pe semenii lor.

Psalmul 101: (*Doamne, auzi rugăciunea mea, și strigarea mea*)

Pentru ca Dumnezeu să-i binecuvinteze pe oamenii cu funcții înalte, ca să ajute lumea cu bunătate și înțelegere.

Psalmul 102: (*Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul, și toate cele dinlăuntrul meu*)

Pentru a veni ciclul (la femei) când întârzie.

Psalmul 103: (*Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul; Doamne Dumnezeul meu*)

Pentru ca Dumnezeu să binecuvinteze bunurile oamenilor, ca să nu fie lipsiți și să se mârhească, ci să slăvească pe Dumnezeu.

Psalmul 104: (*Mărturisiți-vă Domnului și chemați*)

Pentru ca oamenii să se pocăiască și să-și mărturisească păcatele lor.

Psalmul 105: (*Mărturisiți-vă Domnului... Cine va grăi*)

Pentru ca Dumnezeu să-i lumineze pe oameni, ca să nu se abată din calea mântuirii.

Psalmul 106: (*Mărturisiți-vă Domnului... Să zică*)

Pentru ca Dumnezeu să ridice sterpiciunea femeilor.

Psalmul 107: (*Gata este inima mea, Dumnezeule*)

Pentru ca Dumnezeu să-i smerească pe vrăjmași, ca să-și schimbe intențiile lor cele rele (*De 7 ori pe zi, 7 zile*).

Psalmul 108: (*Dumnezeule, lauda mea să nu o taci*)

Pentru ca Dumnezeu să-i vindece pe lunateci sau pe să-i miluiască pe martorii mincinoși, ca să se pocăiască.

Psalmul 109: (*Zis-a Domnul Domnului meu*)

Pentru ca cei mai tineri să aibă respect față de cei mai mari.

Psalmul 110: (*Mărturisi-mă-voi Ție, Doamne... în sfatul*)

Pentru ca să se pocăiască judecătorii cei nedreți și să judece cu dreptate poporul lui Dumnezeu.

Psalmul 111: (*Fericit bărbatul care se teme de Domnul*)

Pentru ca Dumnezeu să-i păzească pe soldați, atunci când merg la război.

Psalmul 112: (*Lăudați, tineri, pe Domnul*)

Pentru ca Dumnezeu să dea binecuvântări văduvei sărace, ca să-și plătească datoriile și să scape de închisoare (*De 3 ori pe zi, 3 zile*).

Psalmul 113: (*Întru ieșirea lui Israil din Egipt*)

Pentru ca Dumnezeu să vindece copii întârziați mintal și cu mongolism.

Psalmul 114: (*Iubit-am, că Domnul va auzi*)

Pentru ca Dumnezeu să dea binecuvântări și mângâiere nefericiților copii săraci, ca să nu fie disprețuiți de copiii celor bogați și să se mârhească.

Psalmul 115: (*Crezut-am, pentru aceea am grăit*)

Pentru ca Dumnezeu să vindece înfricoșătoarea patimă a minciunii.

Psalmul 116: (*Lăudați pe Domnul toate neamurile*)

Pentru ca familiile să păstreze dragostea și armonia între ele și să-L slăvească pe Dumnezeu.

Psalmul 117: (*Mărturisiți-vă Domnului... Zică, dar, casa*)

Pentru ca Dumnezeu să-i smerească pe barbari când înconjoară satul și-l amenință, și să întoarcă intențiile lor cele rele (*De 3 ori pe zi, șapte zile*).

Psalmul 118: *(Fericiți cei fără prihană în cale)*

Pentru ca Dumnezeu să-i lovească pe barbari și să smerească mândria lor, atunci când junghie femeile și copiii nevinovați. *(De 3 ori pe zi, 7 zile).*

Psalmul 119: *(Către Domnul, când m-am necăjit, am strigat)*

Pentru ca Dumnezeu să dea răbdare și îngăduință oamenilor care sunt nevoiți să fie împreună cu oameni vicleni și nedreți.

Psalmul 120: *(Ridicat-am ochii mei la munți)*

Pentru ca Dumnezeu să-i păzească pe robi de mâini vrăjmașe, ca să nu le facă rău până ce se vor slobozi.

Psalmul 121: *(Veselitu-m-am de cei ce mi-au zis mie)*

Pentru ca Dumnezeu să-i vindece pe oamenii ce suferă de deochi.

Psalmul 122: *(Către Tine am ridicat ochii mei)*

Pentru ca Dumnezeu să dea lumină orbilor și să vindece ochii bolnavi.

Psalmul 123: *(De n-ar fi fost Domnul întru noi)*

Pentru ca Dumnezeu să-i păzească pe oameni de șerpi, ca să nu-i muște.

Psalmul 124: *(Cei ce nădăjduiesc spre Domnul ca Muntele Sionului)*

Pentru ca Dumnezeu să păzească proprietățile oamenilor dreți de oameni răi.

Psalmul 125: *(Când a întors Domnul robia Sionului)*

Pentru ca Dumnezeu să-i vindece pe oamenii care suferă mereu de dureri de cap.

Psalmul 126: *(De n-ar zidi Domnul casa)*

Pentru ca Dumnezeu să liniștească familia, atunci când se ceartă.

Psalmul 127: *(Fericiți toți cei ce se tem de Domnul)*

Pentru ca să nu se apropie răutatea vrăjmașului niciodată de case și să se mențină pacea și binecuvântarea lui Dumnezeu în familie.

Psalmul 128: *(De multe ori s-au luptat cu mine din tinerețile mele)*

Pentru ca Dumnezeu să-i vindece pe oamenii care suferă de migrenă, de dureri de cap și să-i miluiască pe oamenii cei împietriți la inimă și lipsiți de discernământ, care îi mâhnesc pe cei sensibili.

Psalmul 129: *(Dintru adâncuri am strigat către Tine, Doamne)*

Pentru ca Dumnezeu să dea curaj și nădejde începătorilor ca să nu se îngreueze în munca lor.

Psalmul 130: *(Doamne, nu s-a înălțat inima mea)*

Pentru ca Dumnezeu să dea oamenilor pocăință și mângâiere cu nădejde, ca să se mântuiască.

Psalmul 131: (*Adu-Ți aminte, Doamne, de David*)

Pentru ca să I se facă milă lui Dumnezeu de lume, atunci când din pricina păcatelor noastre se fac mereu războaie.

Psalmul 132: (*Iată acum, ce este bun sau ce este mai veselitor*)

Pentru ca Dumnezeu să lumineze neamurile să se împrietenească și să se liniștească oamenii.

Psalmul 133: (*Iată, acum binecuvântați pe Domnul*)

Pentru ca Dumnezeu să-i păzească pe oameni de orice primejdie.

Psalmul 134: (*Lăudați Numele Domnului, lăudați slugi pe Domnul*)

Pentru ca oamenii să se adune în vremea rugăciunii și să se unească mintea lor cu Dumnezeu.

Psalmul 135: (*Mărturisiți-vă Domnului... Mărturisiți-vă Dumnezeului*)

Pentru ca Dumnezeu să-i ocrotească pe refugiați, când își părăsesc casele lor și pleacă să se izbăvească de barbari.

Psalmul 136: (*La râul Babilonului*)

Pentru ca Dumnezeu să-l întărească pe omul care are un caracter nestatornic.

Psalmul 137: (*Mărturisi-mă-voi Ție, Doamne... și înaintea Îngerilor*)

Pentru ca Dumnezeu să-i lumineze pe mai-marii locului, ca oamenii să afle înțelegere pentru cererile lor.

Psalmul 138: (*Doamne, cercatu-m-ai și m-ai cunoscut*)

Pentru ca diavolul să înceteze să-i mai ispitească pe oamenii sensibili cu gânduri hulitoare.

Psalmul 139: (*Scoate-mă, Doamne, de la omul viclean*)

Pentru ca Dumnezeu să împlânzească pe familistul certăreț, care chinuiește toată familia.

Psalmul 140: (*Doamne, strigat-am către Tine, auzi-mă*)

Pentru ca Dumnezeu să împlânzească pe conducătorul barbar al locului, care îi chinuiește pe semenii lui.

Psalmul 141: (*Cu glasul meu către Domnul am strigat,... rugat*)

Pentru ca Dumnezeu să-l împlânzească pe răzvrătitul care face rău. Și kurd de ar fi, se face miel.

Psalmul 142: (*Doamne, auzi rugăciunea mea*)

Pentru ca Dumnezeu să-o păzească pe mamă în vremea sarcinii, ca să nu lepede.

Psalmul 143: (*Bine este cuvântat Domnul Dumnezeul meu*)

Pentru ca Dumnezeu să liniștească pe poporul tulburat, ca să nu se facă război civil.

Psalmul 144: (*Înălța-Te-voi, Dumnezeul meu, Împăratul meu*)

Pentru ca Dumnezeu să binecuvinteze lucrările oamenilor, ca să fie bineplăcute lui Dumnezeu.

Psalmul 145: (*Laudă, suflete al meu, pe Domnul*)

Pentru ca Dumnezeu să oprească hemoragiile oamenilor.

Psalmul 146: (*Lăudați pe Domnul, că bun este psalmul*)

Pentru ca Dumnezeu să-i vindece pe oamenii care au fost loviți și răniți la maxilare de către oameni răi.

Psalmul 147: (*Laudă, Ierusalime, pe Domnul*)

Pentru ca Dumnezeu să îmblânzească animalele sălbatice din munte, ca să nu facă rău oamenilor și pagube în semănături.

Psalmul 148: (*Lăudați pe Domnul din ceruri*)

Pentru ca Dumnezeu să facă vreme prielnică, ca oamenii să aibă belșug de roade și să-L slăvească pe Dumnezeu.

SFÂRȘITUL CAZURILOR SFÂNTULUI ARSENIE

Psalmul 149: (*Cântați Domnului cântare nouă*)

Ca recunoștință și mulțumire lui Dumnezeu pentru marile Lui faceri de bine și pentru multa Sa dragoste, care nu are hotare și ne rabdă (Starețul Paisie).

Psalmul 150: (*Lăudați pe Dumnezeu întru Sfinții Săi*)

Pentru ca Dumnezeu să dea bucurie și mângâiere fraților noștri întristați, care se află în străinătate, și fraților noștri adormiți, care se află într-o străinătate mai îndepărtată. Amin. (Starețul Paisie).

RÂNDUIALĂ DE RUGĂCIUNE folosind cazurile Psalmilor Sfântului Arsenie¹¹

PSALMUL 50

Miluieste-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea, și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc, și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, drept aceea ești îndreptățit întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că, iată, întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că, iată, adevărul ai iubit, cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele mele, și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și Duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta, și Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale, și cu Duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fărădelege căile Tale, și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de sânziuri Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Că de-ai fi voit jertfă, Ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu, duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot. Atunci vor pune pe altarul Tău viței.

A PREASFINTEI NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU

Sub milostivirea ta scăpând, Născătoare de Dumnezeu, rugăciunile noastre nu le trece cu vederea, ci din primejdii ne slobozește pe noi, una Curată, una binecuvântată.

TROPARUL Sfântului Arsenie Capadocianul

Viață plăcută lui Dumnezeu petrecând și vas cinstit Mângâietorului făcându-te, purtătorule de Dumnezeu Arsenie, te-ai arătat și primitor al darului facerii de minuni, tuturor dându-le grabnic ajutor; Părinte Cuvioase, pe Hristos Dumnezeu roagă-L să ne dăruiască nouă mare milă.

¹¹ *Cuviosul Paisie Aghioritul – Cuvinte Duhovnicești, VI, Despre rugăciune*, Editura Evanghelistos, București, 2013, pag. 261 – 264

***Citim cazul pentru care voim să ne rugăm
și în continuare Psalmul corespunzător.***

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule (*de trei ori*).

Doamne miluiește. Doamne miluiește. Doamne miluiește.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

DOXOLOGIA

Tie slavă se cuvine, Doamne Dumnezeul nostru, și Ție slavă înălțăm Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.

Lăudămu-Te, bine Te cuvântăm, închinămu-ne Ție, slăvimu-Te, mulțumim Ție pentru slava Ta cea mare.

Doamne, Împărate ceresc, Dumnezeule, Părinte Atotțiitorule, Doamne, Fiule, Unule-Născut, Iisuse Hristoase și Duhule Sfinte.

Doamne Dumnezeule, Mielușelul lui Dumnezeu, Fiul Tatălui, Cel ce ridici păcatul lumii, miluiește-ne pe noi, Cel ce ridici păcatele lumii.

Primește rugăciunea noastră, Cel ce șezi de-a dreapta Tatălui, și ne miluiește pe noi.

Că Tu ești Unul Sfânt, Tu ești Unul Domn Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tatăl. Amin.

În toate zilele bine Te voi cuvânta și voi lăuda numele Tău în veac și în veacul veacului.

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în neam. Eu am zis: Doamne, miluiește-mă, vindecă sufletul meu, că am greșit Ție.

Doamne, la Tine am scăpat, învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeul Meu.

Că la Tine este izvorul vieții, întru lumina Ta vom vedea lumină.

Tinde mila Ta celor ce Te cunosc pe Tine.

Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta fără de păcat să ne păzim noi.

Bine ești cuvântat, Doamne, Dumnezeul părinților noștri, și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin.

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădăjduit întru Tine.

Bine ești cuvântat, Doamne, învață-mă îndreptările Tale.

Bine ești cuvântat, Stăpâne, înțelepțește-mă cu îndreptările Tale.

Bine ești cuvântat, Sfinte, luminează-mă cu îndreptările Tale.

Doamne, mila Ta este în veac, lucrurile mânilor Tale nu le trece cu vederea.

Ție se cuvine laudă, Ție se cuvine cântare, Ție slavă se cuvine, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și prea nevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu te mărim.