



**~La 40 de zile de la Invierea Domnului~**

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, Slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindeni ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre, Stăpâne, iartă fărădelegile noastre; Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluiește, Doamne miluiește, Doamne miluiește.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Carele ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, făcă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților nostri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean. Ca a Ta este Împărăția și puterea și slava, acum și pururea și în vecii

vecilor. Amin.

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine păcătosul!

Pentru rugăciunile Preasfintei Născătoare de Dumnezeu, ale Sfinților Părinților noștri și ale tuturor Sfinților, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi. Amin.

Condacul 1:

Ție Domnului și Împărat al cerului și al pământului, ca unui biruitor al morții îți aducem cântare de laudă, că după prealuminata Înviere din morți cu slavă la ceruri Te-ai înălțat și cu Preacinstit Trupul Tău ai șezut de-a dreapta lui Dumnezeu, ca și firea noastră cea căzută să o înalți împreună cu Tine și să ne slobozești de patimi din veșnica moarte. Noi, însă, prăznuind Dumnezeiasca Ta Înălțare, din suflet, împreună cu ucenicii Tăi, cântăm: Iisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

Icosul 1:

Cetele Arhanghelilor și ale îngerilor stând în fața Ta, Împărate al tuturor, pe muntele Măslinilor, cu frică, Te-au văzut suindu-Te cu trupul la înălțimile cerești și proslăvind marea Ta iubire de oameni Ți-au cântat:

Iisuse, Împărate al slavei, înalță-Te, la ceruri în strigăte și în glas de trâmbiță.

Iisuse, Doamne al Puterilor, înalță-Te pe Heruvimi și zboară pe aripile vântului.

Iisuse, Dumnezeule Preaveșnic, dă glasului Tău tărie și putere, ca să cutremure tot pământul.

Iisuse, Lumina Cea Preaînaltă, arată-Ți puterea Ta pe nori, și foc din Fața Ta să se aprindă.

Iisuse, Răscumpărătorul făpturii, gătește-Ți în cer Scaunul Tău și împărăția Ta să fie fără de sfârșit.

Iisuse, Făcătorul cerului și al pământului, șezi de-a dreapta Tatălui, ca să fii Dumnezeul tuturor întru toate.

Iisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

Condacul 2:

Văzându-Te Apostolii înviați din morți, în timpul celor patruzeci de zile, când Te-ai arătat lor, Stăpâne Doamne, vorbindu-le despre tainele Împărăției lui Dumnezeu și primind poruncă să nu se depărteze de Ierusalim, ci să aștepte făgăduința Tatălui, până când se vor îmbrăca cu putere ce va veni de sus, petreceau împreună într-un cuget, în rugăciune, cântându-Ți cu o singură gură și cu o singură inimă: Aliluia!

Icosul 2:

Înțelesul vederii de Dumnezeu dezlegându-l Iisuse, ai dus pe ucenicii Tăi afară spre Betania și i-ai urcat pe muntele Măslinilor, începând să-i gătești pentru taina marii Tale Înălțări la cer zicând: S-a apropiat, o, prietenii Mei, timpul înălțării; mergând, deci, învățați toate neamurile cuvântul pe care l-ați auzit de la Mine, botezându-le în numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Aceștia gândind încă pământește, Te-au întrebat: Doamne oare, în acest timp vei așeza din nou împărăția lui Israel? Tu însă le-ai zis lor: nu este în puterea voastră să socotiți vremurile

și anii căci acestea le-a luat Dumnezeu în puterea Sa. Iar noi pregătindu-ne de întâmpinarea cerescului Mire cântăm:

Iisuse, Păstorul Cel Bun, nu Te despărți niciodată de noi, ci să fii pururea cu noi.

Iisuse, Învățătorul Cel Bun, trimite-ne nouă pe Duhul Sfânt Mângâietorul, ca să petreacă cu noi neschimbat.

Iisuse, Luminătorul nostru, luminează sufletele noastre prin Înălțarea Ta la cer.

Iisuse, Mântuitorul nostru, izbăvește-ne pe noi, prin mijlocirea Ta, de furtuni și de întristare

Iisuse, Povățuitorul nostru, îndreptează-ne cu cuvântul gurii Tale spre a-Ți sluji Ție.

Iisuse, Ajutătorul nostru, amintește-ne prin Duhul Tău Cel Sfânt făgăduințele Tale.

Iisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

### Condacul 3:

Vrând să-i îmbraci pe Apostolii Tăi cu putere de sus, Iisuse, le-ai făgăduit pe muntele Măslinilor pe Duhul Sfânt Mângâietorul și le-ai poruncit să fie martori în Ierusalim și în toată Iudeea și chiar până la marginile pământului, zicând: veniți și intrați prin porțile Mele, pregătiți-Mi cale Mie și oamenilor Mei, faceți semne întru neamuri ca toți credincioșii să cânte cu voi: Aliluia!

### Icosul 3:

Având adânc de milostivire, Preadulce Iisuse, pe ucenicii Tăi și pe femeile ce Te urmau și, mai ales, pe Maica ce Te-a născut, i-ai umplut de bucurii nenumărate prin Înălțarea Ta la cer, când, deja despărțindu-Te de dânșii, Ți-ai întins mâinile și i-ai binecuvântat, zicând: Iată, eu sunt cu voi în toate zilele până la sfârșitul veacului, iar ei plini de frică fiind au proslăvit înălțarea Ta, zicând:

Iisuse, Dătătorul milei, ai venit pe muntele Eleon, ca să mântuiești neamul omenesc.

Iisuse, Înveselitorul celor necăjiți, ai vrut să mângâi pe prietenii ce erau împreună cu Tine.

Iisuse Nădejdea celor deznădăjduiți, prin binecuvântarea Ta la Înălțare de întristare ne-ai păzit pe noi.

Iisuse, Limanul celor înviforați, prin înălțarea Ta ne-ai dăruit și nouă cale la Tatăl ceresc.

Iisuse, Mângâietorul Cel Bun, Tu ai făgăduit să ne trimiți un alt Mângâielor de la Tatăl.

Iisuse, Marele Păstor, Tu ai binevoit ca turma Ta credincioasă să nu se risipească.

Iisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

### Condacul 4:

Furtună de gânduri îndoite având s-au umplut de lacrimi, când Te-au văzut pe Tine, Hristoase, purtat pe nori și plângând au zis: Cum ne lași, Stăpâne, acum, pe noi, robii Tăi, care Te-am iubit? Încotro Te duci, Cel ce ții toate cu mâinile? Noi, însă am lăsat toate și Ți-am urmat, Ție, Dumnezeule, bucurându-ne și având nădejde că vom fi cu Tine în veci. Nu ne lăsa pe noi orfani, după cum ne-ai făgăduit și nu Te despărți de noi, Păstorul nostru Cel Bun, ci ne trimite nouă pe Preasfântul Tău Duh, care să ne învețe, să ne lumineze și să sfințească sufletele noastre, ca să-Ți cântăm cu mulțumire: Aliluia!

Icosul 4:

Auzind suspinurile ucenicilor Tăi, Stăpâne Doamne, care se întristaseră că Te-ai despărțit de dânșii, le-ai dat binecuvântare preadesăvârșită prietenilor Tăi, zicând: nu plângeți, preaiubiții Mei, vă spun adevărul: vă este de folos să Mă duc la Tatăl Meu. Căci dacă nu Mă duc, Mângâietorul nu va veni la voi, iar dacă mă voi duce, Îl voi trimite vouă. Pentru voi M-am pogorât din cer și pentru voi iarăși Mă urc la cer, ca să vă gătesc vouă loc. Nu voi lăsa oile pe care l-am adunat și nu voi uita pe cei ce i-am iubit. Iar ei, fiind mângâiați de aceste Dumnezeiești cuvinte, Ți-au cântat cu umilință:

lisuse, Preabunule, Cel ce în locul întristării și al lacrimilor ne-ai dat bucurie, nu ne lipsi pe noi de veșnica veselie în Împărăția Ta.

lisuse, Atotbunule, Cel ce ne-ai umplut de bucurie cu Înălțarea Ta, păzește sufletele noastre în drumeția pământescă.

lisuse, Cel ce ne-ai adunat precum cloșca puii săi, nu ne lăsa pe noi să rătăcim pe căile acestei vieți.

lisuse, Cel ce ne-ai legat cu legătura dragostei la Cina cea de Taină, nu ne lăsa pe noi ca satana să ne împrăștie ca pe boabele de grâu.

lisuse, Cel ce pacea Ta ne-ai lăsat-o moștenire, păzește-ne să petrecem întru dragostea Ta.

lisuse, Cel ce ai gătit locașuri multe în rai, gătește-ne și nouă loc în Locașul Tău ceresc.

lisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

Condacul 5:

Un nor izvorâtor din Dumnezeu a luminat foarte Înălțarea Ta, Dătătorule de viață, Doamne, pe care l-au văzut ucenicii, când, despărțindu-Te de dânșii, i-ai binecuvântat și, astfel, cu Slavă multă, purtat pe aripile Heruvimilor, ai săvârșit Înălțarea, care mai înainte era de nepătruns din pricina duhurilor răutății de sub ceruri și a stăpânitorilor puterilor văzduhului. Acum însă, Tu, primit acolo, ca toată făptura văzută și nevăzută să-Ți cânte cântarea îngerească: Aliluia!

Icosul 5:

Văzând cetele Îngerilor Înălțarea Ta cu trupul la cer, Împărate al Făpturii, s-au spăimântat, zicând puterilor de sus: ridicăți porțile veșnice, că vine Împăratul Slavei; deschideți-vă, ceruri, și voi, ceruri ale cerurilor, ca să primiți pe Domnul puterilor și vă închinați Lui, zicând:

lisuse, Cel ce ești strălucirea Slavei Tatălui, luminează-ne pe noi cu lumina Feței Tale.

lisuse, Cel ce ești strălucirea minților cerești, luminează-ne pe noi în ziua cea neînserată a împărăției Tale.

lisuse, Cel ce ai venit cu mare slavă, înalță-ne și pe noi cu mintea la ceruri.

lisuse, Cel Mare și Lăudat în muntele Tău cel Sfânt, vestește adevărul Tău peste tot pământul.

lisuse, Cel ce ai mărit până la ceruri mila Ta, arată peste tot pământul slava Ta.

lisuse, Cel ce ai șezut pe ceruri cerurilor, în veci să fie cuvântul Tău în inimile noastre.

lisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

Condacul 6:

Propovăduitorii Slavei Dumnezeiești, începătorii cetelor îngerești, Tronurile, Heruvimii cei cu ochi mulți și Serafimii cei cu câte șase aripi, deschizând împreună toate înălțimile cerești, Te-au întâmpinat pe Tine, Stăpâne al tuturor, și văzând Înălțarea Ta cu trupul, unii pe alții cu mirare au întrebat: Cine este Acesta, care a venit în Edom, Drept și Puternic în lupte? Cine este Acesta,

care a venit din Vosor în trup? De ce este roșie îmbrăcămintea Lui? Pentru că a fost înmuiată în sângele, Celui ce a purtat coroană de spini. Acesta este cu adevărat Împăratul Slavei, Mielul lui Dumnezeu, Care s-a jertfi și a înviat pentru mântuirea lumii. Acum Acesta vine în trup, ca să stea de-a dreapta lui Dumnezeu. Acestuia acum să-l cântăm: Aliluia!

Icosul 6:

Ai strălucit de slavă Dumnezeiască, Iisuse, când firea omenească s-a îmbrăcat întru aceasta, cu milostivire ai înălțat-o și împreună cu Tatăl ai așezat-o și ai îndumnezeit-o. Iar cetele cerești fără de trupuri, minunându-se, s-au spăimântat și, cuprinse de frică și de tulburare, au preaslăvit iubirea Ta de oameni. Împreună cu acestea și noi, pământenii, slăvind coborârea și Înălțarea Ta la ceruri, cea pentru noi, ne rugăm, zicând:

Iisuse, fiind izvorul vieții, prin Înălțarea Ta la cer ne-ai arătat nouă, celor de pe pământ, calea spre viața veșnică în Ierusalimul cel de Sus.

Iisuse, fiind adânc de milostiviri, prin șederea de-a dreapta Tatălui, simțurile noastre cele trupești le-ai îndumnezeit.

Iisuse, Cel ce ai luat pe umeri firea noastră cea pierdută, ia asupra Ta și păcatele noastre cele grele.

Iisuse, Cel ce Te-ai ridicat cu Trupul Tău la Tatăl, înalță și gândurile noastre ce sunt purtate către cele de jos.

Iisuse, Cel ce de pe pământ Te-ai ridicat întru cele înalte și ai șezut de-a dreapta lui Dumnezeu și Tatăl, dă-ne și nouă să ședem de-a dreapta Ta cu cei ce se mântuiesc.

Iisuse, Cel ce din Sion ai arătat strălucirea slavei Tale, învrednicește-ne să fim părtași fericirii Tale veșnice.

Iisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

Condacul 7:

Vrând să înalți și să proslăvești firea omenească cea căzută prin Adam, ca un nou Adam, urcându-Te la înălțimile cerești, ai pregătit Scaunul Tău în veacul veacului, – ai șezut de-a dreapta a lui Dumnezeu și de sânurile Părintești nu Te-ai despărțit. Veniți, dar, să ne închinăm lui Iisus Cel ce a sărăcit pentru noi și s-a suit la ceruri, să-l dăm slavă Lui și să-l cântăm din adâncul sufletului: Aliluia!

Icosul 7:

Curată trăire ne-ai descoperit, Doamne, când Te-ai înălțat cu trupul la cer, ca să înnoiești lumea cea învechită cu mulțime de păcate, arătându-ne în chip vădit, precum glăsuiește și Dumnezeiescul Pavel, că locuirea noastră este în ceruri. Pentru aceasta să ne înstrăinăm din lumea cea deșartă, mintea la ceruri să o înălțăm și să-ți cântăm Ție așa:

Iisuse, Cel ce cu Îngerii petreci în ceruri, cheamă-ne și pe noi, să ne luptăm pentru locuința cerească.

Iisuse, Cel ce în trup fiind, ai viețuit cu oamenii, învață-ne să ne depărtăm de patimile lumești.

Iisuse, Cel ce ai venit să cauti oaia cea rătăcită, numără-ne și pe noi cu turma oilor Tale nerătăcite.

lisuse, Cel ce ai venit să împreunezi firile dezbinat, unește cele de pe pământ cu cele cerești.  
lisuse, Cel ce ai șezut pe nor ușor, în ceruri, învrednicește-ne, ca lăsând cele pământești, să privim pururea la porțile cerești.

lisuse, Cel ce șezi întru slavă, pe Tronul Dumnezeirii, dă-ne nouă, ca deschizând ochii, să pricepem din Lege minunile Tale.

lisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

#### Condacul 8:

Străină și minunată este învierea Ta, străină și înfricoșată este și Înălțarea Ta, de pe muntele cel sfânt, Dătătorule de Viață, Hristoase și neînțeleasă minții este șederea Ta cu trupul de-a dreapta Tatălui, despre care David spunea cu duhul: "Zis-a Domnul, Domnului Meu, șezi de-a dreapta Mea, până ce voi pune pe vrăjmașii Tăi așternut picioarelor Tale". Pentru aceasta toate puterile cerești văzând suirea Ta la ceruri, cu adevărat s-au așezat la picioarele Tale, cântând în limbi îngerești cântarea: Aliluia!

#### Icosul 8:

Cu totul fiind întru cele de Sus, Preadulce lisuse, când de voie, pentru noi Te-ai înălțat cu slavă la ceruri și ai șezut de-a dreapta lui Dumnezeu și Tatăl și de cele de jos nicicum nu Te-ai despărțit, pentru că ai făgăduit să fii neîncetat în Biserică și ai spus celor ce Te iubesc: "Eu sunt cu voi și nimeni împotriva voastră". Această milostivă făgăduință pomenind-o și păstrând-o totdeauna în inimă, îți cântăm așa:

lisuse, Cel ce ai primit, după Înălțarea Ta, toată puterea în cer și pe pământ, primește-ne și pe noi întru veșnica Ta moștenire.

lisuse, Cel ce ai plinit bucuria ucenicilor Tăi prin făgăduința Sfântului Duh, umple sufletele noastre cu venirea harului Acestuia.

lisuse, Cel ce Te-ai plecat prin coborârea din ceruri, pleacă și mândria noastră în fața măreției slavei Tale.

lisuse, Cel ce ai preamărit toată făptura prin Înălțarea Ta, preamărește întru cele de sus și sufletele noastre, ca să cânte cu Îngerii Sfînțenia Ta.

lisuse, Fiul lui Dumnezeu, Cel ce prin Cuvântul Tău ai întărit cerurile, întărește în inimile noastre cuvintele Tale ca să nu îți greșim Ție.

lisuse, Fiul Tatălui, Cel ce ai arătat toată puterea Ta cu duhul gurii Tale, Înnoiește Duhul cel drept înlăuntrul nostru ca să nu ne pângărim.

lisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

#### Condacul 9:

Toată firea omenească cea căzută și stricată cu păcatele ai luat-o pe umerii Tăi, Stăpâne, Doamne, ai zidit-o din nou prin Tine și, mai presus de orice început și putere, ai ridicat-o astăzi și ai dus-o la Dumnezeu și Tatăl și împreună cu Tine ai așezat-o pe Tronul ceresc, pentru a o sfinți, a o slăvi și a o îndumnezei. Iar puterile netrupești, mirându-se, au zis: Cine este acest bărbat Preafrumos, care nu este Om, ci împreună Dumnezeu și Om, căruia să-l cântăm acum: Aliluia!

Icosul 9:

Dumnezeieștii Tăi ucenici Mântuitorule, s-au mirat de slăvită Înălțrea Ta și privind la cer, s-au întristat văzându-Te cum Te înalți și doi îngeri, îmbrăcați în haine albe, au stat lângă ei și le-au zis, mângâindu-i: "Bărbați galileeni, de ce stați privind la cer? Acest Iisus, care S-a înălțat de la noi la cer, astfel va și veni, precum L-ați văzut mergând la cer". Această vestire îngerească despre a doua Ta venire, Doamne, auzind-o ucenicii Tăi s-au bucurat foarte și noi, împreună cu dânșii, Îți cântăm cu bucurie așa:

Iisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi întru toată slava Ta, vino, degrabă, împreună cu sfinții Tăi Îngeri.

Iisuse, Cel ce vei veni iarăși să faci dreapta judecată, vino cu slavă întru lumina celor sfinte ale Tale.

Iisuse, Cel mare și înfricoșător întru toate cele dimprejur, miluiește și apără cu blândețe toate cele de pe pământ.

Iisuse, Cel preaslăvit în Sfatul celor Sfinte ale Tale, Însuși ne proslăvește în Cereasca Ta Împărăție.

Iisuse, Cel ce ai străbătut cerurile cu Trupul, binevoiește să treci și sufletele noastre prin vămile văzduhului, ca să privim la Fața Ta.

Iisuse, Cel ce Te-ai înălțat pe norii cerului, învrednicește-ne să Te vedem, cu veselie și cu îndrăzneală, în ziua cea de pe urmă întru slava Ta.

Iisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

Condacul 10:

Vrând să mântuiești pe ucenicii Tăi care erau împreună cu Tine, Hristoase, Mântuitorule, Te-ai ridicat la ceruri ca să le pregătești loc, pentru că În casa Tatălui Tău multe locașuri sunt, precum Însuși ai spus, mergând la patimă zicând: "Și dacă mă voi duce și vă voi găti loc, iarăși voi veni și vă voi lua la Mine, ca să fiți și voi unde sunt Eu". Pentru aceasta învrednicește-ne Doamne, ca după moartea noastră să dobândim biserica nefăcută de mână omenească și veșnică în ceruri, nu din din lemn sau din fân sau din trestie, care nu stă în fața focului, ci din aur sau argint sau pietre prețioase, zidită pe temeiul Tău, unde Te vom slăvi și Îți vom cânta: Aliluia!

Icosul 10:

Împărate Preaveșnic, Iisuse Hristoase, Cel ce Te-ai înălțat la ceruri cu Preacuratul Tău Trup și pe noi, pe toți, ne-ai chemat în Patria noastră cerească izbăvește-ne pe noi de vicleniile lumești și de patimile trupești și ne dăruiește încă în zilele viețuirii noastre în trup să ne împărtășim cu cuget curat de viața cerească și totdeauna să primim în Taina Dumnezeieștii Euharistii hrana cea cerească și din inimă curată și cu duh drept să-Ți cântăm așa:

Iisuse, Marele Arhiereu al bunătăților ce vor să fie, prin Înălțarea Ta ai străbătut cerurile cu trupul și nu ai intrat în biserică făcută de mâini omenești, ci chiar în cer, ca să ne așezi pe noi în Fața lui Dumnezeu.

Iisuse, Făcătorul a toate, cort nefăcut de mână omenească ai înălțat și ai intrat în Sfânta Sfintelor la Tatăl, cu sângele Tău, ca să ne gătești nouă mântuire veșnică.

Iisuse, Mielul Cel Nevinovat și Dumnezeiesc, Tu singur Te-ai jertfit pentru păcatele lumii ca să ridici păcatele, celor mulți, ridică la Tronul Dumnezeiesc și jertfa pentru păcatele noastre.

lisuse, slujitorul Noului Legământ, Cel ce singur Te-ai înălțat la Tatăl ca să deschizi drum spre Cortul ceresc, primește și suspinurile pentru necurăția noastră.

lisuse, Preaiubitul nostru Mire, Cel ce ai gătit Cămară Luminoasă în ceruri, gătește-ne acolo loc, celor ce Tie Unuia îți slujim.

lisuse, Bunule Păstor, Cel ce ai gătit turmei Tale pajiște cerească în rai dăruiește-ne cununi și nouă, celor ce îți slujim Ție.

lisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

#### Condacul 11:

Cântare de umilință aduce Dumnezeieștii Tale înălțări, Cuvântule, Maica Preacurată, Ceea ce Te-a născut pe Tine. Căci Aceasta în timpul patimilor Tale, mai mult decât toți, ca o Maică, a suferit pentru Tine; pentru aceasta, prin proslăvirea Trupului Tău, trebuia ca Dânsa să se îndulcească de multă bucurie, și cu această mare bucurie a coborat cu Apostolii de pe muntele Eleonului și întorcându-se toți la Ierusalim, au intrat în foișor și într-un muget stăruiau în rugăciune împreună cu femeile, așteptând pogorârea Sfântului Duh, laudând și binecuvântând pe Dumnezeu cu cântarea: Aliluia!

#### Icosul 11:

Lumină veșnică și nestricată a strălucit la toată lumea de pe muntele Măslinilor, unde au stat preacuratele Tale picioare, Hristoase Mântuitorule, deoarece Te-ai înălțat cu slavă la ceruri cu Trupul, ai deschis porțile cerești, închise prin căderea lui Adam, și Însuți fiind Calea, Adevărul și Viața, ai deschis cale oricărui trup către locașul Tatălui Tău Ceresc, așa cum ai spus ucenicilor Tăi, zicând: "De acum veți vedea cerurile deschise și îngerii lui Dumnezeu urcându-se și coborându-se peste Fiul Omului". Pentru aceasta, cunoscând calea Ta, că nimeni nu ajunge la Tatăl decât numai prin Tine, îți cântăm acestea:

lisuse, Cel ce Te-ai înălțat la Tatăl pe nori de lumină, luminează sfeșnicul cel stins al sufletelor noastre.

lisuse, Cel ce Te-ai înălțat la cele de sus întru luminile sfinților Tăi, aprinde în inimile noastre focul Tău cel de viață făcător.

lisuse, Cel ce ai strălucit, prin Înălțarea Ta întru cele de sus, mai mult decât soarele, încălzește cu căldura Duhului Tău răceala sufletelor noastre.

lisuse, Cel ce cu Lumină din Lumina Dumnezeirii Tale ai strălucit luminii, luminează-ne cu lumina cuvintelor Tale pe noi cei ce dormim în noaptea păcatelor.

lisuse, Soarele Dreptății, Cel ce ai răsărit din Fecioară, dăruiește-ne și nouă în tot locul vestirea Ta

lisuse, Lumina cea Neînserată, care vei veni precum fulgerul de la răsărit, nu ne arde pe noi atunci cu focul mâniei Tale.

lisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani.

#### Condacul 12:

Har peste har ne-ai dăruit nouă, Preadulce lisuse, spre desăvârșirea sfinților și spre zidirea Sfintei Tale Biserici, deoarece Te-ai înălțat la ceruri cu Preacuratul Tău Trup și ai șezut de-a dreapta lui Dumnezeu și Tatăl. Tu acum Te-ai ridicat mai presus decât cerurile, ca să plinești



toate spre desăvârșirea sfinților și zidirea Bisericii Tale, pentru aceasta ai prădat iadul și Te-ai dăruit oamenilor ca să-i dobândești pe toți întru unirea credinței și cunoașterea Ta, a Fiului lui Dumnezeu, ca bărbat desăvârșit și astfel primind mântuirea să-ți cântăm cu mulțumire: Aliluia!

Icosul 12:

Cântând Înălțarea cea de voie la ceruri, ne închinăm șederii Tale Stăpâne, de-a dreapta lui Dumnezeu și Tatălui, slăvim împărăția Ta în cer și pe pământ și credem cu Apostolii Tăi căci cu chipul cu care Te-ai ridicat la cer, cu același vei veni iarăși pe nori cu slavă și cu putere multă.

Atunci nu ne rușina pe noi cei ce credem întru Tine și îți cântăm:

lisuse, Cel ce împreună cu Tatăl șezi pe Tronul Dumnezeirii, învrednicește-ne și pe noi, cu ajutorul Tău să biruim lumea și să stăm împreună cu Tine în împărăția Ta.

lisuse, Cel ce împreună cu Duhul Sfânt Mângâietorul ești închinat, nu ne lipsi pe noi de Pogorârea Acestuia, întru slujirea Ta, după Înălțarea Ta.

hsuse, Cel ce în ceruri ești împreună cu Heruvimii și Serafimii și cu cetele Sfinților, dă-ne și nouă celor ce ne rugăm Ție, să Te simțim pe Tine.

lisuse, Cel ce ne-ai dăruit nouă Sfintele Tale Biserici, ajută-ne ca, prin șederea în Biserică, să credem că ne aflăm în ceruri.

lisuse, Cel ce pe Preacurata Ta Maică, după înălțarea Ta, împreună cu Apostolii, ai lăsat-o să fie rugătoare pentru întreaga lume, nu ne lăsa pe noi fără mijlocirea Ei și a Sfinților Tăi.

lisuse, Cel ce după Înălțarea Ta, ne-ai lăsat pe pământ Biserica, Mireasa Ta, până la sfârșitul veacului, nu ne lipsi pe noi, fiii Tăi, de binecuvantatele Tale daruri.

lisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer, nu ne lăsa pe noi orfani

Condacul 13:

O Preadulce și Atotbunule lisuse, Cel ce Te-ai înălțat de la noi la cer și prin șederea de-a dreapta lui Dumnezeu și Tatălui ai miluit și îndumnezeit firea noastră cea căzută, caută din înălțimile cerești la neputincioșii Tăi robi cei plecați spre pământ și ne dăruiește nouă putere să biruim toate ispitele ce vin de la trup, de la lume și de la diavolul, ca să cugetăm la cele de sus, și nu la cele pământești. Și ne păzește de toți vrăjmașii văzuți și nevăzuți, care se ridică împotriva noastră. Iar la sfârșitul vieții pământești, înalță sufletele noastre în locașurile cerești, unde, împreună cu toți Sfinții, să cântăm: Aliluia! (de trei ori).

Apoi se zice Icosul 1 și Condacul 1

**RUGĂCIUNE**

Doamne, lisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, pogorându-Te din înălțimile cereștilor pentru a noastră mântuire și hrănindu-ne cu bucurie duhovnicească în sfintele și prealuminoasele zile ale învierii Tale și, iarăși, după săvârșirea slujirii Tale pământești, Te-ai înălțat cu slavă de la noi la ceruri și ai șezut de-a dreapta lui Dumnezeu și Tatălui! În această senină și atotluminoasă zi a Dumnezeieștii Tale Înălțări la ceruri, pământul prăznuiește și saltă, cerul se bucură astăzi de Înălțarea Ziditorului făpturii, oamenii slavoslovesc neîncetat văzând firea noastră cea rătăcită și căzută, pe umerii Tăi, acum, Mântuitorule, luată și înălțată la ceruri. Îngerii se veselesc zicând: Cine este acesta, care a venit cu slavă puternic în lupte și tare în războaie? Acesta este cu

adevărat Împăratul Slavei? Învrednicește-ne și pe noi, neputincioșii, care gândim încă la cele pământești și săvârșim neîncetat cele plăcute trupului, să cugetăm la înfricoșătoarea Ta înălțare la cer, grijile cele trupești și cele lumești să le lepădăm și împreună cu Apostolii Tăi să privim acum la cer și, cu toată inima și cu tot cugetul nostru, să ne amintim că acolo sus, în ceruri, este sălașul nostru, iar aici pe pământ suntem doar străini și călători, plecați din casa Părintească în țara îndepărtată a păcatului. Pentru aceasta Te rugăm cu osârdie Doamne, ca prin preaslăvită înălțarea Ta, să însuflețești conștiința noastră, să ne scoți din robia acestui trup și a acestei lumi păcătoase și să ne învrednicești să cugetăm la cele înalte, nu la cele pământești; că nu se cuvine să ne fie nouă pe plac, ci Ție, Domnului și Dumnezeului nostru, să-Ți slujim și să lucrăm, până când dezlegându-ne de legăturile trupului și trecând vămile văzduhului, să dobândim cereștile Tale locașuri, unde stând de-a dreapta Slavei Tale, împreună cu Arhanghelii și Îngerii și cu toți Sfinții, vom proslăvi Preasfânt Numele Tău, împreună cu Părintele Tău Cel fără de început și cu Preasfântul și Bunul și de Viața Făcătorul Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.